

2025/2026

goûter de la garderie

SEMAINE 1

Lundi
<i>petit pain tigré</i> <i>gluten</i> <i>tranche d'emmental</i> <i>lait</i> <i>compote de fruit</i> <i>sans sucre ajouté</i> <i>eau</i>

Mardi
<i>céréales riz soufflé</i> <i>gluten</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Mercredi
<i>pistolet blanc de campagne</i> <i>gluten</i> <i>mozzarella en tranches</i> <i>lait</i> <i>tomate cerise</i> <i>fruits frais / eau</i>

Jeudi
<i>petit pain empereur multigrains</i> <i>gluten, soja, sésame</i> <i>confiture de fraise</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Vendredi
<i>pain bagnat filet de dinde</i> <i>gluten, soja</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

SEMAINE 2

Lundi
<i>grissini</i> <i>gluten</i> <i>philadelphia</i> <i>lait</i> <i>concombre</i> <i>eau</i>

Mardi
<i>pain maya aux céréales</i> <i>tartiné au chocolat</i> <i>gluten, sésame, lait, fruit à coques, soja</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Mercredi
<i>sandwich mou beurre</i> <i>gluten, lait, œuf</i> <i>yahourt nature</i> <i>lait</i> <i>coulis de fruit rouge</i> <i>fruits frais / eau</i>

Jeudi
<i>galette vanille</i> <i>gluten et œufs</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Vendredi
<i>pistolet cuit sur pierre</i> <i>à l'ancienne filet de poulet</i> <i>gluten et lait</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>compote de fruit</i> <i>sans sucre ajouté</i> <i>eau</i>

SEMAINE 3

Lundi
<i>craquelin</i> <i>gluten</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Mardi
<i>ciabatta</i> <i>tranche d'emmental</i> <i>gluten, lait</i> <i>compote de fruit</i> <i>sans sucre ajouté</i> <i>eau</i>

Mercredi
<i>céréales corn flakes</i> <i>gluten</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Jeudi
<i>petit pain à l'italienne</i> <i>gluten</i> <i>tapenade d'olives vertes maison</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Vendredi
<i>pain multigrains au beurre</i> <i>gluten, sésame, lait</i> <i>riz au lait</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs

Approuvé par le service diététique - OIB CS

2025/2026
goûter de la garderie

SEMAINE 4

Lundi

pain au chocolat
gluten et lait
berlingot de lait demi-écrémé
lait

fruits frais / eau

Mardi

sandwich au fromage frais
gluten, lait, œuf, soja
(philadelphia)
lait

fruits frais / eau

Mercredi

muesli aux fruits
gluten
berlingot de lait demi-écrémé
lait

fruits frais / eau

Jeudi

baguette blanche avec beurre
gluten, lait
concombre

berlingot de lait demi-écrémé
lait
eau

Vendredi

tranches de pain multicéréales
gluten, soja, sésame
avec pâte de spéculoos
gluten, soja
berlingot de lait demi-écrémé
lait
fruits frais / eau

SEMAINE 5

Lundi

petit pain blanc empereur

coulis de fruit jaune

fromage blanc bio
lait
fruits frais / eau

Mardi

pain bagnat gris filet de dinde
gluten, soja
berlingot de lait demi-écrémé
lait

fruits frais / eau

Mercredi

céréales Rice-Crumpies
gluten
berlingot de lait demi-écrémé
lait

fruits frais / eau

Jeudi

pain gris au gouda
gluten et lait

compote de fruit
sans sucre ajouté
eau

Vendredi

tartines aux céréales
confiture de fraise
gluten, soja, sésame
berlingot de lait demi-écrémé
lait
fruits frais / eau

SEMAINE 6

Lundi

ciabatta
gluten
farcie au philadelphia
lait

fruits frais / eau

Mardi

céréales fit flakes
gluten, lait
berlingot de lait demi-écrémé
lait

fruits frais / eau

Mercredi

sandwich blanc fariné
gluten, lait, soja
beurre accompagnement
lait
berlingot de lait demi-écrémé
lait
compote de fruit
sans sucre ajouté
eau

Jeudi

bagnat multicéréales
gluten, sésame, lait
sirop de liège

berlingot de lait demi-écrémé
lait
fruits frais / eau

Vendredi

mini pagnotella rustica
gluten
tapenade de tomates séchées
cubes de mozzarella
lait

eau

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs

Approuvé par le service diététique - OIB CS