



Menu-type mensuel 2023-2024 pour les goûters



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Lundi
 pain bagnat filet de dinde
 1*6
 yaourt à boire
 7
 fruits frais
 Eau

Mardi
 Pain blanc tigré au gouda
 1*7
 Compote de fruit
 sans sucre ajouté
 Eau

Mercredi
 céréales riz soufflé
 1
 berlingot de lait demi-écrémé
 7
 Fruits frais
 Eau

Jeudi
 pain de campagne
 1
 Philadelphia
 7
 assortiment de crudités
 Eau

Vendredi
 pain gris mozzarella
 1*7
 Fruits frais
 Eau

Lundi
 Pistolets coulis de fruits rouges
 1
 Fromage blanc entier
 7
 Compote de fruit
 sans sucre ajouté
 Eau

Mardi
 Baguette fitness filet de poulet
 1*11
 berlingot de lait demi-écrémé
 7
 Fruits frais
 Eau

Mercredi
 galette vanille
 1*3
 berlingot de lait demi-écrémé
 7
 Fruits frais
 Eau

Jeudi
 grissini, tapenades diverses
 1*7
 Fruits frais
 Eau

Vendredi
 Pain blanc gouda
 1*7
 Fruits frais
 Eau

Lundi
 craquelin
 1
 Berlingot de lait demi-écrémé
 7
 Fruits frais
 Eau

Mardi
 Tartines céréales confiture fraise
 1*6
 Berlingot de lait demi-écrémé
 7
 Fruits frais
 Eau

Mercredi
 céréales corn flakes
 1
 berlingot de lait demi-écrémé
 7
 fruits frais
 Eau

Jeudi
 Ciabatta mozzarella en tranches
 1*7
 Compote de fruits
 sans sucre ajouté
 Eau

Vendredi
 petit pain fariné filet poulet
 1*6*7
 yaourt à boire
 7
 assortiment de crudités
 Eau

Lundi
 Pain céréales coulis de fruit jaune
 1*7
 Fromage blanc entier
 7
 Fruits frais
 Eau

Mardi
 Pain au chocolat
 1*7
 Berlingot de lait demi-écrémé
 7
 Fruits frais
 Eau

Mercredi
 muesli aux fruits
 1
 berlingot de lait demi-écrémé
 7
 Fruits frais
 Eau

Jeudi
 sandwich au gouda
 1*7
 Fruits frais
 Eau

Vendredi
 bagnat multicéréales filet dinde
 1*6*7*11
 berlingot de lait demi-écrémé
 7
 Compote de fruit
 sans sucre ajouté
 Eau

Allergènes: 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachides / 6 soja / 7 lait / 8 noix / 9 céleris / 10 moutarde / 11 sésame / 12 sulfite / 13 lupin / 14 mollusques

*ATTENTION, merci de noter que nous allons remplacer 2 fois les galettes vanilles par des MUFFINS (allergènes : gluten, œufs, soja, lait)