



GARDERIE OIB 2023

Menu-type mensuel pour les goûters de la garderie

LUNDI

Lundi
Céréales riz soufflé
Berlingot de lait demi-écrémé 1 7
Assortiment de crudités
Eau

Lundi
Pistolets coulis de fruits rouges
Fromage blanc entier 1
Compote de fruit 7 sans sucre ajouté
Eau

Lundi
Céréales corn flakes
Berlingot de lait demi-écrémé 1
Fruits frais 7
Eau

Lundi
Pain céréales coulis de fruit jaune
Fromage blanc entier 1*7
Fruits frais 7
Eau

MARDI

Mardi
Pain blanc tigré au gouda
1*7
Compote de fruit sans sucre ajouté
Eau

Mardi
Grissini tapenades diverses
1*7
Fruits frais
Eau

Mardi
Tartines céréales confiture fraise
Berlingot de lait demi-écrémé 1
Fruits frais 7
Eau

Mardi
Pain au chocolat
Berlingot de lait demi-écrémé 1*7
Fruits frais 7
Eau

MERCREDI

Mercredi
Pain bagnat filet de dinde
Yahourt à boire 1
Fruits frais 7
Eau

Mercredi
Pain gris mozzarella
1*7
Fruits frais
Eau

Mercredi
Pain blanc fariné au poulet
Yahourt à boire 1*6*7
Assortiment de crudités 7
Eau

Mercredi
Sandwich au gouda
1*7
Fruits frais
Eau

JEUDI

Jeudi
Pain de campagne
Philadelphia 1
Fruits frais 7
Eau

Jeudi
Baguette fitness filet de poulet
Berlingot de lait demi-écrémé 1*11
Fruits frais 7
Eau

Jeudi
Ciabatta mozzarella en tranches
1*7
Compote de fruits sans sucre ajouté
Eau

Jeudi
Muesli aux fruits
Berlingot de lait demi-écrémé 1
Fruits frais 7
Eau

VENDREDI

Vendredi
Galette vanille
Berlingot de lait demi-écrémé 1*3
Fruits frais
Eau

Vendredi
Pain blanc gouda
1*7
Fruits frais
Eau

Vendredi
Craquelin
Berlingot de lait demi-écrémé 1
Fruits frais 7
Eau

Vendredi
Bagnat multicéréales filet dinde
Berlingot de lait demi-écrémé 1*6*7*11
Compote de fruit 7 sans sucre ajouté
Eau

Allergènes: 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachides / 6 soja / 7 lait / 8 noix / 9 céleris / 10 moutarde / 11 sésame / 12 sulfite / 13 lupin / 14 mollusques